



Dipl.-Ing. Thomas von Oesen
Wissenschaftsjournalist & Radiomoderator

[REDACTED] Hemmingen
www.zukunftswerkstattonline.de

Hemmingen, 11.10.2009

Frau
Ruth Scholtz

[REDACTED]
[REDACTED] Hannover

Frau Scholtz versteht es immer wieder auf einzigartige Weise, genau das in mir anzusprechen, was für meinen Fortentwicklungsprozess gerade benötigt wird. So werden durch ihre besondere Methode etwa Hindernisse wie z. B. Ängste, Zweifel und Unsicherheiten respektvoll angesprochen, und erkannt, verstanden und gewürdigt und auf sofort spürbare Weise gelöst. Dies zeigt sich darin, dass ich immer mehr meiner gewünschten Möglichkeiten zur Verfügung habe und in einen inneren Flow komme, was auf allen Ebenen deutlich wahrnehmbar ist. So ist beispielsweise unter anderem meine Stimme selbst in Stresssituation nahezu angstfrei geworden. Selbst schwierigste Interviewsituationen oder gar persönliche Angriffe können inzwischen von mir deutlich gelassener und zentrierter gemeistert werden, was sich auch positiv auf meine Lebensfreude und Gesundheit sowie die Geschmeidigkeit und Leistungsfähigkeit meines Körpers auswirkt. Es ist dieser Zuwachs an Klarheit, der in einer integrativen Weise zu mehr Mitgefühl, Eigenverantwortung, Courage und Selbstakzeptanz geführt hat und auch ganz wesentlich für meine hohe Lebensqualität und Freude verantwortlich zu machen ist. Dieses große Glück wünsche ich jedem und dafür bin ich ihr außerordentlich dankbar.

Mit freundlichen Grüßen

Thomas v. Oesen